

		練習予定		
7月1日	水		休養日	期末考査
7月2日	木		休養日	期末考査
7月3日	金		休養日	期末考査
7月4日	土		休養日	U-18会議
7月5日	日		休養日	
7月6日	月	体育館練習	～15:30	期末考査
7月7日	火	体育館練習	15:30～	
7月8日	水	朝練・体育館練習		
7月9日	木	朝練・外練習		
7月10日	金	朝練・体育館練習	～15:30	
7月11日	土	体育館練習	11:10～13:50	
7月12日	日	AM体育館練習オールコート	PM技術講習会 都豊島にて	
7月13日	月		休養日	
7月14日	火	体育館練習	15:30～オールコート	
7月15日	水	朝練・体育館練習		
7月16日	木	朝練・外練習		
7月17日	金	朝練・体育館練習	～15:30	終業式
7月18日	土	練習試合 VS立教女学院・都江東商業	立教にて9:00集合 12時過ぎまで	
7月19日	日	審判講習会・TO講習会	モデルゲーム	
7月20日	月	練習試合 VS東大和一中・コンフィアンザU14	東大和一中にて 8:30集合	海の日
7月21日	火		休養日	
7月22日	水	練習試合 VS花小金井南中・小平二中	南中にて 12:50集合	
7月23日	木	AM体育館練習		
7月24日	金		休養日	
7月25日	土	AM体育館練習		
7月26日	日	PM体育館練習		
7月27日	月	AM体育館練習オールコート		
7月28日	火	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉	中村旅館	
7月29日	水	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉	中村旅館	
7月30日	木	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉	中村旅館	
7月31日	金	夏季合宿 長野県上田市 鹿教湯温泉	中村旅館	
8月1日	土		休養日	
8月2日	日		休養日	
8月3日	月		休養日	
8月4日	火	練習試合 VS明大中野八王子	本校にて 12:45来校	
8月5日	水	合同練習 福生三中	本校にて 9:00来校 AMオールコート	
8月6日	木		休養日	
8月7日	金	AM体育館練習		
8月8日	土	女子中学生対象 バスケットボール公開講座 本校にて 9:00～16:00		
8月9日	日		休養日	
8月10日	月	練習試合 VS都保谷	保谷にて 14:00集合	閉庁日 停電断水
8月11日	火	AM体育館練習		山の日
8月12日	水	AM体育館練習		
8月13日	木		休養日	
8月14日	金	PM体育館練習		
8月15日	土	PM体育館練習オールコート		
8月16日	日	夏季大会 会場校		
8月17日	月	夏季大会		閉庁日 停電断水
8月18日	火	夏季大会 (AM)		
8月19日	水	夏季大会 (PM)		
8月20日	木		休養日	
8月21日	金		休養日	
8月22日	土	AM体育館練習		
8月23日	日	AM体育館練習オールコート		
8月24日	月	8学区大会 泉体育館		
8月25日	火	8学区大会 泉体育館		
8月26日	水		休養日	
8月27日	木	朝練・体育館練習	～15:30	始業式
8月28日	金	朝練・体育館練習		
8月29日	土	朝練・体育館練習	～15:30	あり土
8月30日	日	PM体育館練習		
8月31日	月		休養日	
9月1日	火	外練習		
9月2日	水	朝練・体育館練習		

9月3日	木	朝練・外練習	
9月4日	金	休養日	
9月5日	土	休養日	文化祭
9月6日	日	休養日	文化祭
9月7日	月	休養日	
9月8日	火	PM体育館練習	振替休業日
9月9日	水	AM体育館練習	振替休業日
9月10日	木	朝練・外練習	
9月11日	金	朝練・体育館練習	
9月12日	土	朝練・体育館練習 13:15~14:45	あり土
9月13日	日	AM体育館練習	
9月14日	月	休養日	
9月15日	火	外練習	
9月16日	水	朝練・体育館練習	
9月17日	木	朝練・外練習	
9月18日	金	朝練・体育館練習	
9月19日	土	体育館練習 8:30~11:10	無し土
9月20日	日	AM体育館練習	
9月21日	月	立川リーグ 日本工学院八王子にて	敬老の日
9月22日	火	立川リーグ 日本工学院八王子にて	国民の休日
9月23日	水	休養日	秋分の日
9月24日	木	朝練・外練習	
9月25日	金	朝練・体育館練習	
9月26日	土	朝練・体育館練習 14:45~16:15	あり土
9月27日	日	研修大会1日目	
9月28日	月	休養日	
9月29日	火	外練習	
9月30日	水	朝練・体育館練習	
10月1日	木	練習試合予定	都民の日 組み合わせ会議
10月2日	金	朝練・体育館練習	
10月3日	土	朝練・体育館練習 13:15~14:45	無し土
10月4日	日	研修大会2日目	
10月5日	月	休養日	
10月6日	火	体育館練習	中間考査1週間前
10月7日	水	朝練・体育館練習	
10月8日	木	朝練・体育館練習	
10月9日	金	朝練・体育館練習	
10月10日	土	朝練・体育館練習 15:30~オールコート	あり土
10月11日	日	U-18リーグ戦会場	
10月12日	月	休養日	スポーツの日
10月13日	火	休養日	中間考査
10月14日	水	休養日	中間考査
10月15日	木	休養日	中間考査
10月16日	金	体育館練習 15:30~	中間考査
10月17日	土	体育館練習 8:30~11:10	無し土
10月18日	日	PM体育館練習	
10月19日	月	休養日	
10月20日	火	外練習	
10月21日	水	朝練・体育館練習	
10月22日	木	朝練・外練習	
10月23日	金	朝練・体育館練習	
10月24日	土		あり土
10月25日	日		
10月26日	月	休養日	
10月27日	火	外練習	修学旅行
10月28日	水	朝練・体育館練習	修学旅行
10月29日	木	朝練・外練習	修学旅行
10月30日	金	朝練・体育館練習	修学旅行
10月31日	土		無し土
11月1日	日	練習試合予定	
11月2日	月	休養日	
11月3日	火	新人戦1回戦	文化の日
11月4日	水	朝練・体育館練習	
11月5日	木	朝練・外練習	
11月6日	金	朝練・体育館練習	
11月7日	土		無し土

